



# *Mond***ZEIT** 2024

**FRAUENKRAFT RITUALWOCHENENDE**



# WAS DICH ERWARTET

ÜBERGANGSRITUAL MIT BAUCHSEGNUMG

VISIONSGANG IN DER NATUR

KÖRPERERFAHRUNG, SINNESMEDITATION, KÖRPERWOHL

REDEKREISE

NATURVERBINDUNG

FRAUENKRAFTLIEDER

TANZ

ZEIT AM FEUER

PFLANZENWISSEN



## LEBENDIG WERDEN - INS FLIESSEN KOMMEN - IN FRIEDEN SEIN

Ein ganzes Wochenende nehmen wir uns Zeit für uns. Wir feiern unseren Zyklus und danken den Kräften, Qualitäten und Weisheiten, die in ihm stecken. Den wenigsten von uns wurde, als wir begannen zu bluten, ein Übergangsfest geschenkt, das genau diese Gaben des Zyklus-bewussten Lebens ehrt. Hier ist jetzt ein Raum, das nachzuholen. Egal wie alt du bist.

Du bist eingeladen, Dich inmitten der Natur mit dem Zyklus des Lebens zu verbinden. Um in Kontakt mit Dir selbst zu kommen, wirst Du die Wirksamkeit segensreicher Worte und die Kraft von Liedern kennen lernen. Du kannst spüren und lauschen, genießen und staunen, kannst Dich mitteilen, Dich bewegen und der Stille in Dir und um Dich herum begegnen. All das unterstützt Dich dabei, in Deinem Körper zu landen und bei Dir Selbst anzukommen.

Schließlich wirst Du durch ein Übergangsritual gehen und im Kreis der Frauen feierlich willkommen geheißen.

### ISABEL KNAUF

Heilpraktikerin für Frauen\*, Pflanzenheilkunde,  
naturverbundene Ritualleitung, Trauerbegleiterin

[www.naturheilpraxis-wildeweide.de](http://www.naturheilpraxis-wildeweide.de)



### KATHINKA SONNEBORN

Tänzerin und Tanzpädagogin, Körpertherapeutin,  
Wildnispädagogin, Ritualbegleitung

[www.kathinkasonneborn.de](http://www.kathinkasonneborn.de)

Gestärkt kehrst Du in deine Welt zurück und bringst Frieden mit.

In Zeiten von Burn-Out der Menschen und der Erde ist es wichtiger denn je, dass wir alle Phasen der Lebenszyklen annehmen und wertschätzen. Auch und gerade die des Loslassens und der Regeneration. Als Frau erfahren wir alle Phasen des Lebens jeden Monat aufs Neue. Das ist ein Erfahrungsschatz, der dem Leben dient, wenn wir ihn zu heben wissen. Dafür ist dieses Wochenende.

Wir werden Schätze heben, um dem Leben zu dienen.



# WANN, WO UND WIE DABEI SEIN

**DATUM** 05.-07. Juli 2024

**BEGINN** Freitag 16 Uhr, **ENDE** Sonntag 15 Uhr

**ORT** Gemeinschaft Lebensbogen bei Kassel

Wir werden die ganze Zeit draußen sein, unser Seminarraum ist eine Jurte und die Natur.

**ANMELDUNG** per E-Mail an: [praxis-wildeweide@posteo.de](mailto:praxis-wildeweide@posteo.de)

**BEITRAG** 390,-€ zzgl. 85,-€ für bioregionale Vollverpflegung und 20,-€ / 51,-€ Unterkunft (Zelt/Mehrbettzimmer).

Das Ritualwochenende ist auf 13 Teilnehmerinnen begrenzt.

