



# *Vergeben & Verzeihen* *Schritte gemeinsam gehen*

14.-17.11.2024 bei Bad Heiligenstadt, Thüringen

**Du wünschst dir mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit  
und magst dich aus alten Geschichten lösen?**

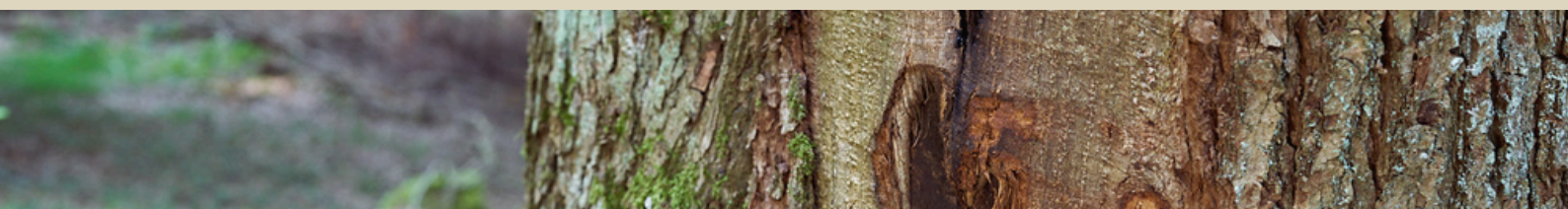
**Du hast Lust auf Kontakt mit dir und auf ein  
wieder in Verbindung kommen mit anderen Menschen?**

Kopf, Herz und Bauch ... dein Verstand, deine Liebe und dein Hass, deine Sehnsucht und Körper\*in sind eingeladen mit uns auf diese Reise zu gehen.

Es wird immer wieder Zeiten draußen, in der Gruppe, lauschend und erzählend, zum ein- und auftauchen, forschen und nähren geben.

Neben der Gruppe, gutem Essen und Zeiten und Raum für dich, gibt es zwei andere wesentliche Verbündete für unsere gemeinsame Zeit: die Natur und dein\*e Körper\*in. Beides bringt Substanz, Anbindung und eine Klarheit, die jenseits des Erwartbaren liegt.

**Wenn es für dich an der Zeit ist, alte Bahnen zu verlassen und neue Wege zu gehen, dann bist du herzlich willkommen.**







Vom 14.-17.11. im Haus auf der Bleibe, Nähe Heilbad Heiligenstadt, Thüringen

**Beitrag:** 150€ für Unterkunft und Verpflegung

+ 250-500€ Seminarleitung (Bietrunde)

**Anmeldung unter:** [Lebendigkeit-Leben@posteo.de](mailto:Lebendigkeit-Leben@posteo.de)

Anmeldeschluss: 15.10.2024

Wir freuen uns auf Dich! Meld dich gerne, wenn du Fragen hast.

Wenn der finanzielle Beitrag ein Hinderungsgrund ist, schreib uns gerne an.

Mich begeistern Übergangsprozesse und tief menschliche Themen. Ich mache Seminararbeit und Einzelbegleitung und mein Leben und Wirken ist bezogen auf das Gemeinschaftsnetz Fuchsmühle. Ich bin gerne bezeugend mit da, wenn Menschen sich selbst begegnen und wieder kraftvoller mit sich und ihrem ureigenen Weg verbunden sind.



**Jelena Auracher:**  
Visionssucheleitung und Initiatische  
Prozessbegleitung i.A.  
Psychologie (B.Sc.)  
Permakulturdiesignerin i.A.



**Kathrin Godehardt**  
Embodiment-Coach,  
Geschichtenerzählerin,  
Soziologin (B.A.),  
GFK-Trainerin

Mich fasziniert, wie intensiv Leben sein kann. Entlang verschiedenster Zugänge - über Geschichten, in Gruppen, im Kontakt mit Anders-als-Menschlichen und verschiedenste Arten und Weisen der Wieder-Verkörperung - erforsche ich selbst, wie das geht, mit dem lebendig sein. Darin auch für andere einen Raum aufzuspannen und deren Freiheitsbewegungen zu unterstützen, berührt und freut mich enorm.

