

MIT DANSE VITA DURCH DEN WINTER TANZEN



Winter-Traumreisen

Abendkurs alle 14 Tage

In diesem Kurs spüren wir uns ein in die Qualität des Winters. Mit viel Spaß und Freude, mal kraftvoll, mal in Ruhe, Tiefe und Entspannung erforschen wir unsere Essenz und finden unsere inneren Schätze wieder.

Danse Vita® eröffnet einen einfachen und direkten Zugang zu neuer Lebensfreude und inneren Ressourcen. Wir verbinden uns wieder mit unserer ursprünglichen Lebendigkeit und dem uns innewohnenden kreativen Potential, unser Selbstwertgefühl wird gestärkt und neue, ungeahnte Kräfte werden freigesetzt. Es entsteht Raum für Wandlung.

Spezielle Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich!



WANN??? 21.01.– 01.04.25, dienstags (6 Termine), 19.00 – 21.00 Uhr

WO??? Naturkunstinsel Meißner, Kombergstr. 34, Meißner-Alberode

Anmeldung: bitte verbindlich bis spätestens Sa., den 25.01.25!

Birgit Rohles, Tanztherapeutin (Danse Vita®), HP Psychotherapie

Tel. 0 56 57 – 91 34 76, birgit-rohles@web.de