

# „Konfetti im Herzen“

Ein heiteres ganztägiges Tanzvergnügen mit Sandra.

Sonntag, 23. Februar 2025, 10.30 – 17 h (incl. Pausen).



Wie wäre es, Deine Zellen tanzen zu lassen?  
Lebendigkeit zu wecken und in Leichtigkeit und Lebensfreude einzutauchen?

Dieser Tag lädt Dich dazu ein.

Wir folgen dem Rhythmus der Musik und geben uns ganz der Melodie hin.  
Wir schicken unsere Gedanken auf Reisen, sind kreativ und heiter.

Komm' und tanze Dir Deine Welt **bunt**.  
Geschützt und achtsam begleitet,  
in Deinem Tempo, mal laut, mal leise, mal kraftvoll, mal sanft.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ich freue mich auf DICH.

Sandra.

## ORT

Familienzentrum  
Rotenburg a. d. Fulda  
Weidenberggasse 13



## TEILNAHMEBEITRAG

65 € pro Person

## ANMELDUNG + KONTAKT

Sandra Jost  
DanseVita-Tanztherapeutin  
nach der Methode von Matthias Hotz

0 151 57 96 31 69 - sandy.jost@gmx.de